

## Workshops für Erwachsene

Wir laden Sie herzlich ein, unser Museum in vielfältigen Workshops von einer anderen Seite kennen zu lernen.

Jeder Workshop beinhaltet neben einem praktischen Teil auch eine Führung zum ausgewählten Thema.

Unsere **zweistündigen** Kurse kosten **90,00 €** pro Gruppe, für **dreistündige** Veranstaltungen fallen Kosten in Höhe von **120,00 €** pro Gruppe an.

Alle Preise verstehen sich zzgl. Material und Eintritt.

Für Gruppen **bis 15 Personen** stehen folgende Kurse zur Auswahl:

„Cura dabit faciem“ – Sorgfalt macht das  
Gesicht erst schön

- Römische Kosmetik -

Cremeröpfchen, Parfümfläschchen, Spiegel, Haarnadeln und Kämmen gehörten auf jeden Schminktisch einer Römerin. Sie legten großen Wert auf Schönheit und Körperpflege, liebten Parfüms und duftende Salben. Nach antiken Rezepten stellen Sie Ihre eigene „römische“ Kosmetik her: Mit Honig verfeinerter Lippenbalsam und eine gut duftende Rosenhandcreme kann jeder anschließend mit nach Haus nehmen.

Dauer: 2 Stunden

Kosten: 90,00 €

zzgl. Materialkosten von 2,50 € pro Person

## „Ab ovo usque malum“ – vom Ei bis zum Apfel

### - Römischer Kochkurs -

Gemüse mit Koriander, Käse und Pfefferminze, süße Datteln mit Pfeffer – beim gemeinsamen Kochen erfahren Sie, was in römischer Zeit gegessen wurde, wie eine römische Küche aussah und alles über römische Tischsitten. Nach alten Rezepten wird geschnippelt, gerührt und gebraten. Am Ende verkosten Sie dann gemeinsam die typisch römischen.

Dauer: 3 Stunden

Kosten: 120,00€

zzgl. Materialkosten von 3,00 € pro Person

## Mandelmus und krumme Krapfen – Kostproben aus der mittelalterlichen Küche

### - Mittelalterlicher Kochkurs –

Fleisch kam im Mittelalter nur an hohen Feiertagen auf den Tisch. Was die Menschen aus Hirse, Eiern, Käse und Gemüse dennoch leckeres Zubereiten konnten, erfahren Sie beim mittelalterlichen Kochen. Nach originalen Rezepten wird geschnippelt, gerührt und geknetet und am Ende natürlich gemeinsam verkostet.

Dauer:	3 Stunden
Kosten:	120,00€
	zzgl. Materialkosten von 3,00 € pro Person



## In leuchtenden Farben

### - Römische Freskomalerei -

Tapeten und Poster kannten die Römer noch nicht. Trotzdem liebten sie bunt geschmückte Wände in ihren Villen und Häusern. Aufwendig bemalten sie den oft noch nassen Putz in leuchtenden Farben: Vögel, Fische, Götter, Gartenlandschaften und täuschend echte Landschaftsbilder zierten die Wände. Mit Ei und echten Pigmenten auf feuchtem Putz gelingt euch ein kleines Stück Wanddekoration nach römischen Motiven zum Mitnehmen.

Dauer: 3 Stunden

Kosten: 120,00€

zzgl. Materialkosten von 2,50 € pro Person

## In der Seifenküche

Die Geschichte der Seife ist schon viele tausend Jahre alt, in größeren Mengen wird sie seit dem Mittelalter hergestellt. In unserer Zeit ist sie aus dem Badezimmer nicht mehr wegzudenken. Verwandeln Sie einfache Seife durch Zugabe von Farbe, Düften, Blüten und Kräutern in eine wunderbar duftende Seifenmasse und gestalten daraus eigene Kunstwerke – zum Benutzen fast zu schade.

Dauer: 2 Stunden

Kosten: 90,00€

zzgl. Materialkosten von 2,50 € pro Person

## Parfüm selbst kreieren

Nicht nur in der heutigen Zeit schmücken wir uns mit edlen und feinen Düften, sondern auch schon bei den Römern war ein angenehmer Duft beliebt.

Anhand von Basis-, Herz- und Kopfnote können sich die Teilnehmer ihren ganz eigenen Duft kreieren. Dabei bleibt dem Geschmack keine Grenzen gesetzt: ob süß, moschusartig oder floral, wie bei den Römern selbst.

Dauer: 2 Stunden

Kosten: 90,00€

zzgl. Materialkosten von 3,00€ pro Person

## Fossiles Harz – Schmuckstücke aus Bernstein

Sowohl bei den Römern als auch bei den Menschen im Mittelalter war das fossile Harz sehr gefragt. Im Rom der Kaiserzeit wurde Bernstein für Repräsentationszwecken genutzt und war ein beliebtes Schmuckaccessoire.

Jeder Teilnehmer kann sich einen Anhänger oder ein Armband aus Rohbernstein mit Schleifpapier selbst bearbeiten. Nach dem Schleifen und Polieren wird ein Lederband am Stein befestigt, somit wird Letzterer zu einem individuellen Schmuckstück.

Dauer:	2 Stunden
Kosten:	90,00 €
	zzgl. Materialkosten von 2,50 € pro Person



## Schmucksache – Römische Ketten

In keinem Schmuckkästchen wohlhabender Römer durften Ketten, Ringe und Armbänder aus Gold und Silber, buntem Glas und kostbaren Edelsteinen fehlen. Besonders beliebt bei Frauen waren filigrane Gliederketten. Aus Glasperlen und Draht fertigen Sie Ihre eigenen Schmuckstücke.

Dauer: 2 Stunden

Kosten: 90,00€

zzgl. Materialkosten von 2,50 € pro Person

## Kalligrafie



Im Mittelalter konnten nur wenige Menschen lesen und schreiben. Am meisten haben wohl die Mönche und Nonnen in den Klöstern mit Feder und Papier gearbeitet. Dabei haben sie kunstvolle Handschriften erstellt, die bis heute existieren. Mit ein bisschen Geschick schnitzen Sie sich heute eine eigene Schreibfeder. Probieren Sie sich danach an einer mittelalterlichen Schriftart Ihrer Wahl!

Dauer:	2 Stunden – 3 Stunden
Kosten:	90,00 € - 120,00 € zzgl. Materialkosten von 2,50 € pro Person

## Tongefäße herstellen



Ob Töpfe, Teller, Flaschen oder andere Gebrauchsgegenstände, die Römer haben vieles aus Ton gefertigt. Lernt heute das Material Ton besser kennen und töpft euch eine schöne Schale, die Sie mit verschiedenen Mustern und Formen verzieren können.

Dauer: 2 Stunden

Kosten: 90,00 €

zzgl. Materialkosten von 2,50 € pro Person



## Geheimnisse aus der Kräuterküche



Die Heilkräfte der Natur lagern in Blüten, Blättern und Wurzeln vieler Kräuter. Heilkundige wie weise Frauen, Mönche und Nonnen verarbeiteten in früheren Zeiten Heilpflanzen zu Säften, Salben und Pulvern. Bei einem Spaziergang in unseren Kräutergarten lernen Sie verschiedene Pflanzen zu bestimmen. Anschließend probieren Sie mit den frisch geernteten Kräutern einige Rezepte aus der Kräuterküche aus. Zum Schluss nehmen Sie ein Kräuteressig und ein beruhigendes Duftsäckchen mit nach Hause.

**Bitte beachten Sie: Der Workshop ist nur von Mai bis September buchbar!**

Dauer:	2-3 Stunden
Kosten:	90-120,00 € zzgl. Materialkosten von 2,50 € pro Person